

短時間 (90分) リハビリ開始します！

～要支援&自費利用者様向け～

<設定曜日と基本時間>

【午前】

【午後】

第1部 9:00～10:30 13:30～15:00

第2部 10:45～12:15 15:15～16:45

★ 毎週月曜と土曜の午前と金曜日の午後

※第5月曜日は休みとなります。

<90分の流れ>

- ① 健康チェック
- ② やさしいヨガ&健康体操(70分)
- ③ ティータイム

<最強のリハビリプログラム>

～ ヨガ × 理学療法 ～

運動マシーンを一切使わず、楽しみながら結果が出せる、

ヨガと理学療法がコラボレーションして出来た最強のリハビリプログラムです。ご自身のペースで行っていただけます。

【お申し込み&お問い合わせ】

(営業時間) 9:00～17:00 ☎ 03-6454-7492

(定休日) 日曜、毎月第4月曜午後、第5月曜午前

<ご利用料金の目安>

① 要支援認定の方

◎ 通常の介護保険料金となります。

・ 要支援1・・・¥1,796(月額)

・ 要支援2・・・¥3,681(月額)

※別途飲料代250円/回がかかります。

★ 月額¥3,000(税抜)追加で週2回利用に！

※要支援1の方で週2回目利用希望の方のみ利用が可能です。

※介護保険料とは別にかかる料金です。

※飲料代、送迎代は込みとなります。

② 自費利用の方

◎ 月額¥7,000(税抜)

※送迎料金¥500/回(片・往復共に同額)

※飲料代は込みとなります。

※料金のお支払いに関しましては口座引き落としになります。

※その他詳細に関しましてはお気軽にお尋ねください。



介護予防リハビリ専科

ロハスの風